

Identificador

Clave

Se aínda non ten conta e quere rexistrarse, prema [aquí](#).

Opcións xerais

[¿Esqueceu a súa clave?](#)

[Rexistrarme!](#)

[Manuais](#)

[Cambio de lingua](#) 

[+ Catálogo de cursos](#) 

Atopa o teu curso**Información do curso****Especialista en Marcha Nórdica**

Tipo Especialista
Código E2021301
Nome Especialista en Marcha Nórdica
Modalidade semipresencial



Lembre que para acceder ou matricularse nos cursos debe entrar no sistema polo menú de Acceso (á esquerda da ventá). Se aínda non está rexistrado prema [aquí](#).

Descrición Curso que combina conocimiento científico multidisciplinar con un enfoque eminentemente práctico. El título garantiza una competencia avanzada para intervenir en un ámbito con grandes expectativas laborales a corto plazo. Primer curso de posgrado en Marcha Nórdica/Nordic Walking en España.

Más información en: [Blog Postgrado Marcha Nórdica](#)

Información de contacto:

· Teléfono 986 801 749

· Fax

· Enderezo electrónico nordicwalking@uvigo.es

Compartir:

12

3

3

Descrición

En los últimos años se ha incrementado la evidencia científica que avala la efectividad de la MN, lo cual ha generado un nicho para la inserción laboral.

Actualmente existe en España necesidad creciente de Especialistas en NW en 4 sectores de actividad: SALUD, FITNESS, REHABILITACIÓN Y TURISMO.

Entidades organizadoras

Facultade de Ciencias da Educación e do Deporte. Campus de A Xunqueira - Pontevedra.

El curso se impartirá íntegramente en CASTELLANO.

Páxina web do curso

<http://rivanmartinez.wordpress.com/>

Información sobre o calendario (datas)

Período de preinscripción	01/04/2013 00:00 - 01/06/2013 00:00
Período de matrícula	01/07/2013 00:00 - 31/07/2013 00:00
Período de docencia	01/10/2013 - 30/05/2014

Prazas e créditos

Número mínimo de participantes	13
Número máximo de participantes	15
Créditos teóricos	12
Créditos prácticos	8
Validación de libre elección	10

Destinatarios/as

Titulados Universitarios en CCAF y Deporte, Medicina, Podología, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Enfermería y afines a Ciencias del Deporte y de la Salud.

Profesionales relacionados con la especialidad del título.

Obxectivos

Formar a futuros profesionales de la MN/NW para su inmediata incorporación al mercado laboral.

Condicions de acceso

Podrán acceder al título de ESPECIALISTA:

Titulados/as universitarios de primer y segundo ciclo.

Alumnos/as de una licenciatura o equivalente con los tres primeros cursos superados.

Profesionales directamente relacionados con la especialidad del título que reúnan los requisitos legales para cursar estudios universitarios y acrediten un mínimo de 3 años de experiencia profesional.

Criterios de selección

Se seleccionará a los candidatos de entre las preinscripciones recibidas valorando de manera ponderada:

Titulación Académica

Titulación de NW

Calendario

El curso se desarrollará entre los meses de Octubre de 2013 y Mayo de 2014

La modalidad de desarrollo del curso será semipresencial.

60% (12 créditos) se desarrollará a través de plataforma virtual.

40% (8 créditos) se impartirá de manera presencial en 8 sesiones a celebrar entre octubre y mayo a razón de 1 sábado al mes en horario intensivo (10-14h y 16-21h)

Programa

MÓDULOS TEÓRICOS:

- T01 Fundamentos del Movimiento Humano
- T02 Bases de Biomecánica de la Marcha
- T03 Marcha sin bastones: Walking vs. Power Walking
- T04 Marcha con Bastones: Exerstrider vs. Nordic Walking
- T05 Marcha Nórdica: Ejercicio Físico & Deporte
- T06 Bases de Rehabilitación Física
- T07 Prescripción de Ejercicio Físico en Patologías
- T08 Bases de Rehabilitación Deportiva
- T09 Metodología y Planificación del Entrenamiento
- T10 Bases de Actividad Física en el Medio Natural
- T11 Organización y Gestión Deportiva
- T12 Marcha Nórdica como Idea de Negocio

MÓDULOS PRÁCTICOS:

- P01 Técnicas de Primeros Auxilios
- P02 Valoración Podológica y Ergodinámica
- P03 Valoración Muscular, Articular y Postural
- P04 Método de Enseñanza-Aprendizaje de la Técnica de Marcha Nórdica
- P05 Método de Aseguramiento de la Calidad Técnica de Marcha Nórdica
- P06 Valoración de la Condición Física Saludable
- P07 Técnicas de Entrenamiento Personalizado
- P08 Bases de Vendaje Funcional
- P09 Masaje Deportivo de Tronco y MM.II.
- P10 Bases de Marketing Digital

Modo de pago

El importe de la matrícula es de 1.400 €, con posibilidad de obtención de una beca de 455 €.

El pago se hará efectivo en cualquier oficina de NGB, indicando el nombre y código del curso.

Impartido en

Facultad de CC.EE. e do Deporte y espacios naturales próximos al campus:

- Xunqueira da Alba (Espacio Natural de Interés Local)
- Parque da Illa do Cobo (Área Recreativa Municipal)

Observacións

Requisitos para la obtención del título:

- Asistir al 90 % de los Módulos Prácticos y realización de ejercicios teórico-prácticos.
- Superar el 80% de las pruebas de autoevaluación de los Módulos Teóricos.

Titulación

Especialista Universitario en Marcha Nórdica. Título propio de la Universidad de Vigo

Profesorado

- D. Sergio E. Santos (Universidad de A Coruña)
- D. José Ángel Lago (Instituto Municipal de Deportes del Exmo. Ayto. de Vigo)
- D. Oscar García (Universidad de Vigo)
- D. Antonio J. Ruíz (Grupo Contraclave)
- Dña. Alba González (Universidad de Vigo)
- D. Alexandre Cornes (Umana Ingeniería SL)
- D. Bernd Goldschmidt (Escuela de Formación Ciencia y Terapia de NW de España)
- D. Jorge Losada (Cruz Roja Española)
- Dña. Iris Machado (Universidad de Vigo)
- D. R. Iván Martínez (Universidad de Vigo)

Sistema de avaliación

- Módulos Teóricos: evaluación continua a través de pruebas de autoevaluación online.
- Módulos Prácticos: control de asistencia y realización de ejercicios teórico-prácticos.

Calquera dúbida acerca dos detalles dun curso debe dirixila á dirección de dito curso. Por favor, consulte o apartado **Información de contacto** do curso.

Enderezo electrónico: apv@uvigo.es |  **RSS: Catálogo de cursos**